



## **Martina Bürgler** **freipraktizierende Hebamme in Biel**

### **Mein Angebot**

#### **Beratungsgespräche**

Im Rahmen eines Vorgesprächs während der Schwangerschaft – aber auch als Abschluss der Wochenbettbetreuung daheim, bekommen Sie von mir umfassende Informationen.

#### **Schwangerschaftskontrollen**

Als Hebamme habe ich Zeit für Ihre Fragen und Anliegen. Ich begleite Sie kompetent während der ganzen Schwangerschaft. Entweder betreue ich Sie ausschliesslich oder alternierend zusammen mit Ihrer Ärztin.

#### **Geburtsvorbereitung kurz und intensiv**

Innerhalb von etwa 3 Stunden vermittele ich Ihnen daheim die wichtigsten Belange zu den Themen rund um die Geburt.

#### **Wochenbettbetreuung daheim**

Jede Frau hat nach der Geburt die Möglichkeit, während 10 Tagen (mit einem ärztlichen Zeugnis auch bis zu 6 Wochen) eine Hebamme beizuziehen und von ihrem Wissen zu profitieren. In der manchmal schwierigen Anfangsphase mit dem Säugling helfe ich Ihnen mit Geduld bei der Pflege Ihres Kindes, die Veränderungen Ihres Körpers zu bewältigen, Unsicherheiten zu begegnen.

Für die Ernährung des Kindes habe ich viele Tipps und Tricks, damit die Stillföhrung oder auch die Schoppennahrung für alle befriedigend wird. Wenn sich das Stillen schwierig gestaltet, haben Sie Anspruch auf drei zusätzliche Stillberatungen bei der Hebamme.

#### **Babymassage**

Eine wunderbare Art und Weise, den intensiven Kontakt zu Ihrem Kind zu pflegen. Körperliche und seelische Streicheleinheiten für Mutter und Kind. Während der Wochenbettzeit einmal gezeigt, können Sie die Massage in den ersten sechs Monaten – wenn Sie wollen täglich – anwenden und werden dadurch zum Profi.

#### **Abschlusskontrolle 6-8 Wochen nach der Geburt**

Der Kreis schliesst sich. Ich komme zum letzten Mal zu Ihnen.

Kontrolle der Rückbildung der Gebärmutter, evtl. Blutentnahme, Gespräch über Stillen, Körperbefindlichkeit, Sexualität, Familienplanung, Geburts- und Wochenbetterfahrung.

#### **Kosten**

Meine Leistungen sind ohne Selbstbehalt durch die Grundversicherung Ihrer Krankenkasse gedeckt (Ausnahme: die Geburtsvorbereitung ist nur teilweise gedeckt).

### **Über mich**

Ich bin in der Innerschweiz geboren und aufgewachsen und habe lange in dieser Region als Hebamme gearbeitet. Seit 2013 lebe ich mit meinem Partner in Biel und bin jetzt in und um Biel herum als freipraktizierende Hebamme tätig. Ich spreche deutsch, französisch und englisch.

**Bitte rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir. Ich erkläre ich ihnen gerne alles Weitere, auch welche Kosten durch die Krankenkasse gedeckt sind.**

**Martina Bürgler, Rebenweg 22B, 2503 Biel/Bienne**

**Tel. 032 365 09 27, E-Mail: [martina.buergler@hebamme-biel-bienne.ch](mailto:martina.buergler@hebamme-biel-bienne.ch)**

**[www.hebamme-biel-bienne.ch](http://www.hebamme-biel-bienne.ch)**